

**Be Active Premium Superfood Powder - Superfood Mix Is Natural, Vegan And Additives Free. Superfood Smoothie Mix Has High Level Of Nutrients (High In Folic Acid And Potassium) To Support Your Active Lifestyle.**

**Polvo de súperalimentos de alta calidad Be Active: la mezcla de súperalimentos es natural, vegana y sin aditivos. La mezcla del batido de súperalimentos tiene un alto nivel de nutrientes (alto contenido de ácido fólico y potasio) para respaldar su estilo de vida activo.**

- **NOURISH YOUR BODY WITH NATURE'S FINEST:** Beetroot, Blackcurrant, Goji Berry, Chia Seeds And Camu-Camu. ONLY the best ingredients from all the smoothie mixes/smoothie powders are high in vitamins, minerals, antioxidants and fiber. Specifically picked to help you get more out of your day.
- **NUTRA SU CUERPO CON LO MEJOR DE LA NATURALEZA:** remolacha, grosella negra, bayas de Goji, semillas de chía y camu camu. SOLAMENTE los mejores ingredientes se usan en todas las mezclas de batidos/polvos para batidos ricos en vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra. Específicamente elegidos para ayudarle a aprovechar más su día.
- **GET MORE DONE IN A DAY:** Superfoods are known to boost your energy and maintain a high level of energy throughout the day. Be Active superfood mix is designed specially for busy, active individuals who do not want to leave things undone.
- **HAGA MÁS EN UN DÍA:** se sabe que los súperalimentos aumentan su energía y mantienen un alto nivel de energía durante todo el día. La mezcla de súperalimentos Be Active está diseñada especialmente para personas ocupadas y activas que no quieren dejar las cosas sin hacer.
- **VEGAN, NATURAL, GMO & ADDITIVES FREE:** Superfoods from around us are just like any other berries, seeds or herbs. The difference being that they have exceptionally high levels of different nutrients to support your body during difficult times.
- **VEGANOS, NATURALES, OGM y SIN ADITIVOS:** los súperalimentos de nuestro entorno son como cualquier otra baya, semilla o hierba. La diferencia es que tienen niveles excepcionalmente altos de diferentes nutrientes para ayudar a su cuerpo durante los momentos difíciles.
- **SUPERFOODS FROM ALL AROUND THE WORLD** Superfoods found in our product range come from all around the world, whether they are from the forests of Scandinavia, mountains of South America or fields in Asia.
- **SÚPERALIMENTOS DE TODO EL MUNDO:** los súperalimentos que se encuentran en nuestra gama de productos provienen de todo el mundo, ya sea de los bosques de Escandinavia, las montañas de Sudamérica o los campos de Asia.

- **TASTY, SIMPLE AND QUICK TO USE:** Be Active Superfood mix is super easy to use. Add a tablespoon to your smoothie, porridge or baked treats. It is amazing in raw cheesecakes! One 150g bag is enough for approximately 20 smoothies, dependant on personal preferences. It gives your smoothie a beautiful purple color, together with the fresh, slightly sour taste of blackcurrant, goji berries and beetroot.
- **RICA, SENCILLA Y RÁPIDA DE USAR:** la mezcla de súperalimentos Be Active es muy fácil de usar. Agregue una cucharada a su batido, papilla o dulces horneados. ¡Es increíble en los pasteles de queso crudos! Una bolsa de 150 g es suficiente para aproximadamente 20 batidos, dependiendo de las preferencias personales. Le da a su batido un hermoso color púrpura, junto con el sabor fresco y ligeramente amargo de la grosella negra, las bayas de Goji y la remolacha.

#### Legal Disclaimer

Unless expressly indicated in the product description, Amazon.co.uk is not the manufacturer of the products sold on our website. While we work to ensure that product information on our website is correct, manufacturers may alter their product information. Actual product packaging and materials may contain more and/or different information than shown on our website. If you have any specific product queries, please contact the manufacturer. This notice does not affect your legal rights. For medicinal products, content on our website is not intended to be used to diagnose, treat, cure, or prevent any disease or health condition or to substitute advice given by medical practitioners, pharmacists or other licensed health care professionals. You should contact your health care provider immediately if you suspect that you have a medical problem. You should always read the labels, warnings and instructions provided with the product before using or consuming it and not solely rely on the information presented on our website.

#### Advertencia legal

A menos que se indique expresamente en la descripción del producto, Amazon.co.uk no es el fabricante de los productos vendidos en nuestro sitio web. Mientras trabajamos para garantizar que la información del producto en nuestro sitio web sea correcta, los fabricantes pueden modificar la información de sus productos. Los envases y materiales del producto real pueden contener información ampliada y/o diferente de la que se muestra en nuestro sitio web. Si tiene alguna consulta de producto específica, contáctese con el fabricante. Esta advertencia no afecta sus derechos legales. En el caso de los medicamentos, el contenido de nuestro sitio web no está destinado a ser utilizado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o condición de salud, ni para sustituir el asesoramiento brindado por médicos, farmacéuticos u otros profesionales de la salud autorizados. Debe contactar a su proveedor de atención médica de inmediato si sospecha que tiene un problema médico. Siempre debe leer las etiquetas, advertencias e instrucciones proporcionadas con el producto antes de usarlo o consumirlo y no confiar únicamente en la información presentada en nuestro sitio web.

**Be Active Superfood Mix is designed for the truly everyday on-the-go person, who does not want to leave things undone!**

**La mezcla de súperalimentos Be Active está diseñada para la persona verdaderamente en movimiento, ¡quien no quiere dejar las cosas sin hacer!**

**Beetroot** provides the body with energy and balances hormones, cleans the body and removes toxins, additionally strengthening the immune system and blood circulation

**La remolacha** proporciona energía al cuerpo y equilibra las hormonas, lo limpia y elimina las toxinas, además de fortalecer el sistema inmunológico y la circulación sanguínea.

**Blackcurrant** is a very good source of vitamin C, antioxidants and anthocyanins, it has an anti-inflammatory effect on your body and the high potassium value reduces risks of high blood pressure or hypertension

**La grosella negra** es una muy buena fuente de vitamina C, antioxidantes y antocianinas, tiene un efecto antiinflamatorio en tu cuerpo y el alto valor de potasio reduce los riesgos de hipertensión o presión arterial alta.

**Goji berry** has high values of vitamin B, fiber, zinc, iron, calcium and different amino acids, which play a crucial role in increasing energy levels. The vitamin C and vitamin A found in it boost the immune system

**La baya de Goji** tiene altos valores de vitamina B, fibra, cinc, hierro, calcio y diferentes aminoácidos, que desempeñan un papel crucial en el aumento de los niveles de energía. La vitamina C y la vitamina A que contiene refuerzan el sistema inmunológico.

**Chia seeds** have high amounts of healthy fats, which support the hormonal balance of your body, the immune system and the well-being of your bones

**Las semillas de chía** tienen altas cantidades de grasas saludables, que apoyan el equilibrio hormonal de su cuerpo, el sistema inmunológico y el bienestar de sus huesos.

**Camu-camu** has the highest vitamin C concentrations of any food source. It is vital for human health while being impossible to naturally create in our body

**El camu camu** tiene las concentraciones más altas de vitamina C de cualquier fuente de alimento. Es vital para la salud humana y, al mismo tiempo, es imposible de crear naturalmente en nuestro cuerpo.

**HOW TO USE IT?** Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**¿CÓMO SE USA?** ¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

## **I AM GLUTEN AND LACTOSE INTOLERANT, CAN I USE YOUR PRODUCTS?**

Our products are completely lactose and gluten free, what you see on the package is what you get inside

## **SOY INTOLERANTE AL GLUTEN Y A LA LACTOSA, ¿PUEDO USAR SUS PRODUCTOS?**

Nuestros productos están libres de lactosa y gluten, lo que ve en el paquete es lo que obtiene dentro.

**SERVINGS PER PACKAGE** Each 150g package contains 20 servings, depending on individual needs

**PORCIONES POR PAQUETE** Cada paquete de 150 g contiene 20 porciones, según las necesidades individuales.

## **STORAGE CONDITIONS**

Store at room temperature, keep away from direct sunlight if possible. After each use seal it carefully.

## **CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Almacene a temperatura ambiente, manténgase alejado de la luz solar directa si es posible. Después de cada uso, sellarlo cuidadosamente.

## **BE ACTIVE SUPERFOOD MIX NUTRITIONAL VALUES:**

Energy 352 kcal/1482kj; Fat 6,9g, of which saturated fat 0,8g; Carbohydrates 49g,of which sugars 40g; Protein 13g, Fiber 24g

## **VALORES NUTRICIONALES DE LA MEZCLA DE SÚPERALIMENTOS BE ACTIVE:**

Energía 352 kcal/1482 kJ; grasas 6,9 g, de las cuales 0,8 g son grasa saturada; carbohidratos 49 g, de los cuales 40 g son azúcares; proteína 13 g, fibra 24 g.

**Be Beautiful Premium Superfood Powder - Superfood Mix is Natural, Vegan and Additives Free. Superfood Smoothie Mix is High in Zinc (81% RDA) for Strong Hair, Skin and Nails.**

**Polvo de súperalimentos de alta calidad Be Beautiful: la mezcla de súperalimentos es natural, vegana y sin aditivos. La mezcla de batido de súperalimentos es alta en cinc (81 % RDA) para cabello, piel y uñas fuertes.**

- **CHERISH YOUR BODY WITH NATURE'S FINEST:** Rosehip, Baobab, Raspberries, Pea Protein, Chia Seeds And Acai Berries. Smoothie mixes/smoothie powders are high in vitamins, minerals, antioxidants and fiber to keep your skin shiny, nails strong and hair beautiful.
- **CONSIENTA A SU CUERPO CON LO MEJOR DE LA NATURALEZA:** rosa mosqueta, baobab, frambuesas, proteína de guisante, semillas de chía y bayas de Acai. Las mezclas de batidos/polvos de batidos son ricas en vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra para mantener su piel brillante, uñas fuertes y cabello hermoso.
- **GET MORE DONE IN A DAY:** Superfoods are known to boost your energy and maintain a high level of energy throughout the day, while supporting your skin, hair and nails with necessary nutrients.
- **HAGA MÁS EN UN DÍA:** se sabe que los súperalimentos aumentan su energía y mantienen un alto nivel de energía durante todo el día, al mismo tiempo que ayudan a su piel, cabello y uñas con los nutrientes necesarios.
- **VEGAN, NATURAL, GMO & ADDITIVES FREE** Superfoods from around us are just like any other berries, seeds or herbs. The difference being that they have exceptionally high level of different nutrients to support outer beauty.
- **VEGANOS, NATURALES, OGM y SIN ADITIVOS:** los súperalimentos de nuestro entorno son como cualquier otra baya, semilla o hierba. La diferencia es que tienen un nivel excepcionalmente alto de diferentes nutrientes para apoyar la belleza exterior.
- **SUPERFOODS FROM ALL AROUND THE WORLD** Superfoods found in our product range come from all around the world, whether it is the forests of Scandinavia, mountains of Latin America or fields in Asia
- **SÚPERALIMENTOS DE TODO EL MUNDO:** los súperalimentos que se encuentran en nuestra gama de productos provienen de todo el mundo, ya sea de los bosques de Escandinavia, las montañas de Sudamérica o los campos de Asia.
- **TASTY, SIMPLE AND QUICK TO USE:** Be Beautiful Superfood mix is super easy to use. Add a tablespoon to your smoothie, porridge or baked treats. It is amazing in raw cheesecakes! One 150g bag is enough for approximately 15-20 smoothies, dependant on personal preferences It gives your smoothie a smoothie an enjoyable raspberry and acai berry taste, together with a pretty pink color.

- **RICA, SENCILLA Y RÁPIDA DE USAR:** la mezcla de súperalimentos Be Beautiful es muy fácil de usar. Agregue una cucharada a su batido, papilla o dulces horneados. ¡Es increíble en los pasteles de queso crudos! Una bolsa de 150 g es suficiente para aproximadamente 15-20 batidos, dependiendo de las preferencias personales. Le da a su batido un agradable sabor a frambuesa y baya Acai, junto con un bonito color rosa.

**Ingredients:**

Rosehip, Baobab, Raspberries, Pea Protein, Chia Seeds, Acai Berries

**Ingredientes:**

Rosa mosqueta, baobab, frambuesas, proteína de guisante, semillas de chía, bayas de Acai.

**Directions:**

Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**Instrucciones:**

¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**Be Beautiful Superfood Mix helps you keep your skin, hair and nails healthy, to maintain their shine and good health**

**La mezcla de súperalimentos Be Beautiful le ayuda a mantener su piel, cabello y uñas saludables, para mantener su brillo y buena salud.**

**Rosehip** is high in vitamin C. The antioxidants found in rosehip help improve skin, the healthy fats found in it help fight scars and support renewal of skin

**La rosa mosqueta** es rica en vitamina C. Los antioxidantes que se encuentran en la rosa mosqueta ayudan a mejorar la piel, las grasas saludables que se encuentran en ella ayudan a combatir las cicatrices y ayudan a renovar la piel.

**Baobab** includes vitamin A, D, E and different minerals. Vitamin A helps reduce acne and reduce skin oiliness

**El baobab** incluye vitaminas A, D, E y diferentes minerales. La vitamina A ayuda a reducir el acné y reduce la grasa corporal.

**Acai berries** are high in vitamins and minerals. Consuming acai berries has been linked to a healthy heart and strong immune system

**Las bayas de Acai** son ricas en vitaminas y minerales. El consumo de bayas de Acai se ha relacionado con un corazón sano y un sistema inmunológico fuerte.

**Chia seeds** are sources of healthy fats, fiber and antioxidants. Due to this they help regulate blood sugar.

**Las semillas de chía** son fuentes de grasas saludables, fibra y antioxidantes. Debido a esto, ayudan a regular el azúcar en la sangre.

**Raspberries** include vitamin C, K and different B group vitamins, manganese and different minerals. Raspberries have the ability to lower your fever, reduce headache and exhaustion.

**Las frambuesas** incluyen vitaminas C, K y diferentes vitaminas del grupo B, manganeso y diferentes minerales. Las frambuesas tienen la capacidad de bajar la fiebre, reducir el dolor de cabeza y el agotamiento.

**Pea protein** is a very good source of amino acids. Completely natural source of protein

**La proteína de guisante** es una muy buena fuente de aminoácidos. Es una fuente de proteínas completamente natural.

**HOW TO USE IT?** Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**¿CÓMO SE USA?** ¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**I AM GLUTEN AND LACTOSE INTOLERANT, CAN I USE YOUR PRODUCTS?**

Our products are completely lactose and gluten free, what you see on the package is what you get inside

**SOY INTOLERANTE AL GLUTEN Y A LA LACTOSA, ¿PUEDO USAR SUS PRODUCTOS?**

Nuestros productos están libres de lactosa y gluten, lo que ve en el paquete es lo que obtiene dentro.

**SERVINGS PER PACKAGE** Each 150g package contains between 20 servings, depending on individual needs

**PORCIONES POR PAQUETE** Cada paquete de 150 g contiene alrededor de 20 porciones, según las necesidades individuales.

**STORAGE CONDITIONS**

Store at room temperature, keep away from direct sunlight if possible. After each use seal it carefully.

**CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Almacene a temperatura ambiente, manténgase alejado de la luz solar directa si es posible. Después de cada uso, sellarlo cuidadosamente.

**BE BEAUTIFUL NUTRITIONAL VALUE:**

Energy 350 kcal/1464kj; Fat 11g, of which saturated fat 0,6g; Carbohydrates 47g, of which sugars 27g; Protein 18g, Fiber 22g

**VALOR NUTRICIONAL DE BE BEAUTIFUL:**

Energía 350 kcal/1464 kJ; 11 g de grasa, de las cuales 0,6 g son grasa saturada; carbohidratos 47 g, de los cuales 27 g son azúcares; proteína 18 g, fibra 22 g.

**Be Fit Premium Superfood Powder - Superfood Mix is Natural, Vegan and Additives Free. Superfood Smoothie Mix Has High Protein (46G/100G) for Training and Recovery.**

**Polvo de súperalimentos de alta calidad Be Fit: la mezcla de súperalimentos es natural, vegana y sin aditivos. La mezcla del batido de súperalimentos tiene alto contenido de proteínas (46 g/100 g) para entrenamiento y recuperación.**

- **SMOOTHIE POWDER CONSISTS OF PROTEIN FROM THE NATURE:** Specifically combined to help you recover from your workout and be full of energy for the next. All the smoothie mixes/smoothie powders are high in vitamins, minerals, antioxidants and fiber.
- **EL POLVO PARA BATIDO CONSISTE DE LA PROTEÍNA DE LA NATURALEZA:** combinado específicamente para ayudarle a recuperarse de su entrenamiento y estar lleno de energía para el próximo. Todas las mezclas de batidos/polvos de batidos son ricas en vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra.
- **SUPPORT YOUR BODY:** Superfoods are known to boost energy levels and have a positive effect on most of the things you do on a daily basis. Be Fit superfood mix is created for the person who cares about his or her protein intake, wants to recover from working out even quicker and support muscle growth.
- **APOYE A SU CUERPO:** se sabe que los súperalimentos aumentan los niveles de energía y tienen un efecto positivo en la mayoría de las cosas que hace a diario. La mezcla de súperalimentos Be Fit está creada para la persona que se preocupa por su ingesta de proteínas, quiere recuperarse de un entrenamiento aún más rápido y apoyar el crecimiento muscular.
- **VEGAN, NATURAL, HIGH IN PROTEIN:** Superfoods around us are just like any other berries, herbs or seeds. The difference being that they can also be amazing sources of protein, as well as supporting your body with high amounts of different antioxidants
- **VEGANOS, NATURALES, RICOS EN PROTEÍNAS:** los súperalimentos que nos rodean son como cualquier otra baya, hierba o semilla. La diferencia es que también pueden ser increíbles fuentes de proteínas, además de ayudar a su cuerpo con altas cantidades de diferentes antioxidantes.
- **PROTEIN AND ANTIOXIDANTS FROM THE NATURE:** Be Fit has 46 grams of protein per 100 grams, that means a 150 gram package has 69 grams of protein! Our protein is packed with all of the essential amino acids, these are found in the two protein sources - Hemp and Pea Protein used in our superfood mix. in addition to having high amounts of protein, is high in copper, zink, iron, magnesium and thiamin - all necessary to recover for your next training session!
- **PROTEÍNA Y ANTIOXIDANTES DE LA NATURALEZA:** Be Fit tiene 46 gramos de proteína por 100 gramos, ¡lo que significa que un paquete de 150 gramos tiene 69 gramos de proteína! Nuestra proteína contiene todos los aminoácidos esenciales, que se encuentran en las dos fuentes de proteínas: proteína

de cáñamo y de guisante utilizada en nuestra mezcla de súperalimentos. Además de tener altas cantidades de proteínas, tiene un alto contenido de cobre, cinc, hierro, magnesio y tiamina, ¡todo lo necesario para recuperarse para su próxima sesión de entrenamiento!

- **TASTY, SIMPLE AND QUICK TO USE:** Be Fit Superfood Mix is super easy to use. Add a tablespoon to your smoothie, porridge or baked treats. One 150g bag is enough for approximately 20 smoothies, dependant on personal preferences. It gives your smoothie a nice brown color from the raw cocoa, amazing taste and high amount of protein!
- **RICA, SENCILLA Y RÁPIDA DE USAR:** la mezcla de súperalimentos Be Fit es muy fácil de usar. Agregue una cucharada a su batido, papilla o dulces horneados. Una bolsa de 150 g es suficiente para aproximadamente 20 batidos, dependiendo de las preferencias personales. ¡Le da a su batido un bonito color marrón proveniente del cacao crudo, un sabor increíble y una gran cantidad de proteínas!

**Ingredients:**

Raw Cocoa, Pea Protein, Hemp Protein, Goji Berries, Hemp Seeds

**Ingredientes:**

Cacao crudo, proteína de guisante, proteína de cáñamo, bayas de Goji, semillas de cáñamo.

**Directions:**

Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**Instrucciones:**

¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**Be Fit Superfood Mix is designed to support your body with high amounts of protein, to recover from your workout, fuel muscle growth or just increase general protein intake**

**La mezcla de súperalimentos Be Fit está diseñada para ayudar a su cuerpo con altas cantidades de proteínas, para recuperarse de su entrenamiento, estimular el crecimiento muscular o simplemente aumentar la ingesta de proteínas en general.**

**Pea protein** is a good source of essential amino acids. The isolates in pea protein raise nutritional value, while being 100% natural

**La proteína de guisante** es una buena fuente de aminoácidos. Los aislados en la proteína de guisante aumentan el valor nutricional, mientras que son 100 % naturales.

**Raw Cocoa** is high in antioxidants, that protect your heart, cardio-vascular system and are beneficial for the immune system. The magnesium, copper and manganese in raw cocoa support your recovery from training

**El cacao crudo** es rico en antioxidantes, que protegen el corazón, el sistema cardiovascular y son beneficiosos para el sistema inmunológico. El magnesio, el cobre y el manganeso en el cacao crudo ayudan a su recuperación del entrenamiento.

**Goji berries** are high in micronutrients and phytochemicals. Goji berries include high amounts of vitamins and minerals like vitamin C, calcium and iron. Studies have shown anti cancerogenic and immune system boosting effects. In Chinese medicine goji berries have been used for centuries to improve blood circulation and strengthen your immune system

**Las bayas de Goji** son ricas en micronutrientes y fitoquímicos. Las bayas de Goji incluyen altas cantidades de vitaminas y minerales como vitamina C, calcio y hierro. Los estudios han demostrado que los efectos anticancerígenos y el sistema inmunológico aumentan. En la medicina china, las bayas de Goji se han utilizado durante siglos para mejorar la circulación sanguínea y fortalecer el sistema inmunológico.

**Hemp protein** is full of essential amino acids, additionally has high amounts of arginine and is a completely natural source of protein

**La proteína de cáñamo** está llena de aminoácidos esenciales, además tiene altas cantidades de arginina y es una fuente de proteínas completamente natural.

**Hemp seeds** are a very rich source of healthy fats, being high in omega-3 and omega-6 at a 3:1 ratio. Hemp seeds are a great source of fiber, including also all 9 essential amino acids. Additionally they are a good source of vitamin E and minerals such as potassium, magnesium and iron

**Las semillas de cáñamo** son una fuente muy rica de grasas saludables, con un alto contenido de omega 3 y omega 6 en una proporción de 3:1. Las semillas de cáñamo son una gran fuente de fibra, incluidos también los 9 aminoácidos esenciales. Además, son una buena fuente de vitamina E y minerales como el potasio, el magnesio y el hierro.

**HOW TO USE IT?** Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**¿CÓMO SE USA?** ¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**SERVINGS PER PACKAGE** Each 150g package contains about 20 servings, depending on individual needs

**PORCIONES POR PAQUETE** Cada paquete de 150 g contiene alrededor de 20 porciones, según las necesidades individuales.

**STORAGE CONDITIONS**

Store at room temperature, keep away from direct sunlight if possible. After each use seal it carefully.

**CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Almacene a temperatura ambiente, manténgase alejado de la luz solar directa si es posible. Después de cada uso, sellarlo cuidadosamente.

**BE FIT NUTRITIONAL VALUE:**

Energy 391 kcal/1639kj; Fat 10g, of which saturated fat 2,4g; Carbohydrates 25g, of which sugars 10g; Protein 46g, Fiber 15g

**VALOR NUTRICIONAL DE BE FIT:**

Energía 391 kcal / 1639 kJ; grasa 10 g, de las cuales 2,4 g son grasa saturada; carbohidratos 25 g, de los cuales 10 g son azúcares; proteína 46 g, fibra 15 g.

**Be Smart Premium Superfood Powder - Superfood Mix is Natural, Vegan and Additives Free. Superfood Smoothie Mix is High in Vitamin C and Manganese (88% RDA) for Your Brain and Helps You to Focus.**

**Polvo de súperalimentos de alta calidad Be Smart: la mezcla de súperalimentos es natural, vegana y sin aditivos. La mezcla de batido de súperalimentos es rica en vitamina C y manganeso (88 % RDA) para su cerebro y lo ayuda a concentrarse.**

- **NOURISH YOUR BODY WITH ONLY THE FINEST:** Brahmi, Maca, Chia Seeds, Goji Berries, Chokeberries And Raspberries. Smoothie mixes/smoothie powders are high in vitamins, minerals, antioxidants and fiber. All the ingredients are combined to help you stay sharp during mentally intense periods.
- **NUTRA SU CUERPO CON SOLO LO MEJOR:** brahmi, maca, semillas de chía, bayas de Goji, aronias y frambuesas. Todas las mezclas de batidos/polvos de batidos son ricas en vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra. Todos los ingredientes se combinan para ayudarle a mantenerse nítido durante los períodos mentalmente intensos.
- **GET THINGS DONE:** Superfoods boost your energy levels, your ability to focus and stay at your a-game throughout the day. Be Smart Superfood Mix is created for individuals who go through intense periods at work or school and want to stay healthy, sharp and fresh. The secret component in it is the brain-enhancing Brahmi from India!
- **HAGA LAS COSAS:** los súperalimentos aumentan sus niveles de energía, su capacidad para concentrarse y dar lo mejor de sí durante todo el día. La mezcla de súperalimentos Be Smart está creada para personas que pasan por períodos intensos en el trabajo o en la escuela y desean mantenerse saludables, nítidos y frescos. ¡Su componente secreto es el brahmi de la India que mejora el cerebro!
- **VEGAN, NATURAL, GMO & ADDITIVES FREE** Superfoods from around us are just like any other berries, seeds or herbs. The difference being that they have exceptionally high level of different nutrients to support your body and brain during mentally difficult times.
- **VEGANOS, NATURALES, OGM y SIN ADITIVOS:** los súperalimentos de nuestro entorno son como cualquier otra baya, semilla o hierba. La diferencia es que tienen niveles excepcionalmente altos de diferentes nutrientes para ayudar a su cuerpo durante los momentos difíciles.
- **SUPERFOODS FROM ALL AROUND THE WORLD** Superfoods found in our product range come from all around the world, whether they are from the forests of Scandinavia, gardens of Asia or mountains of South America.
- **SÚPERALIMENTOS DE TODO EL MUNDO:** los súperalimentos que se encuentran en nuestra gama de productos provienen de todo el mundo, ya sea de los bosques de Escandinavia, las montañas de Sudamérica o los campos de Asia.

- **TASTY, SIMPLE AND QUICK TO USE:** Be Smart Superfood mix is super easy to use. Add a tablespoon to your smoothie, porridge or baked treats. It is amazing in raw cheesecakes! One 150g bag is enough for approximately 20 smoothies, dependant on personal preferences It gives your smoothie a smoothie a taste of different herbs and berries put together, adding valuable nutrients to your meal.
- **RICA, SENCILLA Y RÁPIDA DE USAR:** la mezcla de súperalimentos Be Smart es muy fácil de usar. Agregue una cucharada a su batido, papilla o dulces horneados. ¡Es increíble en los pasteles de queso crudos! Una bolsa de 150 g es suficiente para aproximadamente 20 batidos, dependiendo de las preferencias personales. Le da a su batido un sabor de diferentes hierbas y bayas juntas, agregando nutrientes valiosos a su comida.

**Ingredients:**

Brahmi, Maca, Chia Seeds, Goji Berries, Chokeberries, Raspberries

**Ingredientes:**

Brahmi, maca, semillas de chía, bayas de Goji, aronias, frambuesas.

**Directions:**

Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**Instrucciones:**

¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**Be Smart is a superfood mix put together to help you enhance your mind and ability to focus**

**Be Smart es una mezcla de súperalimentos para ayudarle a mejorar su mente y su capacidad de concentración.**

**Brahmi** has been found to improve ability to study, focus and memory in general. Brahmi leaves were used in ayurveda medicine to help cure anxiety and improve memory

**El brahmi** mejora la capacidad de estudio, enfoque y memoria en general. Las hojas de brahmi se usaron en la medicina ayurveda para ayudar a curar la ansiedad y mejorar la memoria.

**Maca** is high in protein and carbohydrates, as well as phytochemicals and phytosterols. They help reduce stress. Maca comes from Peru, where it has been used to relieve exhaustion and improve fertility.

**La maca** es rica en proteínas y carbohidratos, así como en fitoquímicos y fitoesteroides. Ayudan a reducir el estrés. La maca proviene de Perú, donde se ha utilizado para aliviar el agotamiento y mejorar la fertilidad.

**Goji berry** has high values of vitamin B, fiber, zinc, iron, calcium and different amino acids, which play a crucial role in increasing energy levels. The vitamin C, iron and calcium found in it boost the immune system. In Chinese medicine they have been used for centuries as immune system boosters and blood circulation improvers.

**La baya de Goji** tiene altos valores de vitamina B, fibra, cinc, hierro, calcio y diferentes aminoácidos, que desempeñan un papel crucial en el aumento de los niveles de energía. La vitamina C, el hierro y el calcio que se encuentran en ella refuerzan el sistema inmunológico. En la medicina china se han utilizado durante siglos como refuerzos del sistema inmunológico y mejoradores de la circulación sanguínea.

**Chia seeds** have high amounts of healthy fats, which support the hormonal balance of your body, the immune system and the well-being of your bones.

**Las semillas de chía** tienen altas cantidades de grasas saludables, que apoyan el equilibrio hormonal de su cuerpo, el sistema inmunológico y el bienestar de sus huesos.

**Chokeberry** includes vitamin A, C and E, as well as many microelements and minerals. In 2008 it was named as the worlds' healthiest berry by The Daily Mail due to its' high antioxidant value.

**La aronia** incluye vitaminas A, C y E, así como muchos microelementos y minerales. En 2008, fue nombrada como la baya más saludable del mundo por The Daily Mail debido a su alto valor antioxidante.

**Raspberries** include vitamin C, K and different B group vitamins, manganese and different minerals. Raspberries have the ability to lower your fever, reduce headache and exhaustion.

**Las frambuesas** incluyen vitaminas C, K y diferentes vitaminas del grupo B, manganeso y diferentes minerales. Las frambuesas tienen la capacidad de bajar la fiebre, reducir el dolor de cabeza y el agotamiento.

**HOW TO USE IT?** Add a tablespoon to your smoothie, porridge or other meal and enjoy the benefits!

**¿CÓMO SE USA?** ¡Agregue una cucharada a su batido, papilla u otra comida y disfrute de los beneficios!

**SERVINGS PER PACKAGE** Each 150g package contains between 20 servings, depending on individual needs

**PORCIONES POR PAQUETE** Cada paquete de 150 g contiene alrededor de 20 porciones, según las necesidades individuales.

**STORAGE CONDITIONS**

Store at room temperature, keep away from direct sunlight if possible. After each use seal it carefully.

**CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Almacene a temperatura ambiente, manténgase alejado de la luz solar directa si es posible. Después de cada uso, sellarlo cuidadosamente.

**BE SMART NUTRITIONAL VALUES:**

**Energy 356 kcal/1484kj; Fat 8,6g, of which saturated fat 1,4g; Carbohydrates 45g, of which sugars 24g; Protein 13g, Fiber 23g**

**VALORES NUTRICIONALES DE BE SMART:**

Energía 356 kcal/1484 kJ; grasa 8,6 g, de las cuales 1,4 g son grasa saturada; carbohidratos 45 g, de los cuales 24 g son azúcares; proteína 13 g, fibra 23 g.